

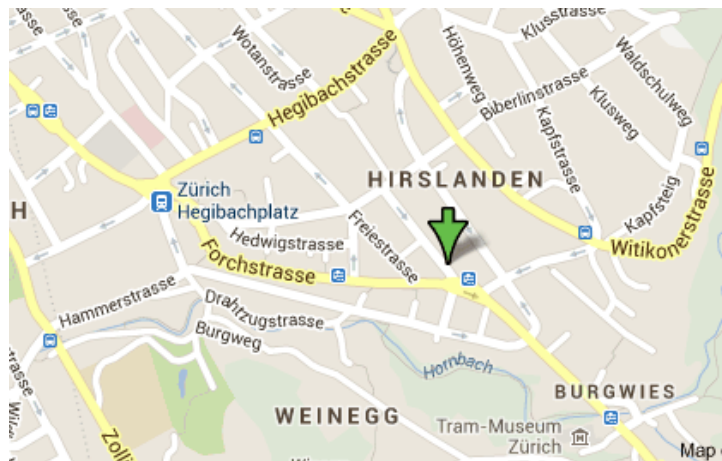


Allgemeine Informationen

Adresse und Kontakt

Praxis Dr. Esther Huser
Fröbelstrasse 33
8032 Zürich

Telefon : 079 314 10 00
Webseite: www.praxispsychologie.ch
Email: e.huser@praxispsychologie.ch



Vereinbarung von Terminen

Um einen Termin zu vereinbaren, können Sie die Praxis per Email oder per Telefon kontaktieren.

Dauer der Stunden

Eine Beratungs- bzw. Therapiestunde dauert 60 Minuten, eine Therapiestunde mit mehreren Personen 90 Minuten. Auf Wunsch – und sofern nicht fachliche Gründe dagegen sprechen – können auch längere Sitzungen vereinbart werden, z.B. wenn Sie einen längeren Anreiseweg haben.

Absagen

Vereinbarte Sitzungstermine sind verbindlich. Sie können eine Sitzung bis 24 Stunden vor dem Termin ohne Kostenfolge absagen. Bei Absagen, die später erfolgen, wird Ihnen das Honorar in Rechnung gestellt, es sei denn, der Termin kann kurzfristig anderweitig belegt werden. Absagen können Sie per Email oder per SMS schicken.

Schweigepflicht und Therapiebedingungen

Ich unterstehe als Psychotherapeutin einer gesetzlich verordneten Schweigepflicht hinsichtlich sämtlicher Daten und Fakten, die ich von Ihnen erfahre. Sollte etwas davon weitergeben werden, z.B. für einen Bericht an Ihren Hausarzt, kann ich das nur mit Ihrem schriftlichen Einverständnis tun.

Sie haben als Klient Anrecht darauf, Einblick in Ihr Dossier und in sämtliche Berichte zu erhalten. Dieses Recht auf Einsicht in die Unterlagen ist vom Gesetzgeber geregelt.

Die Transparenz hinsichtlich Diagnosen, Inhalten, Zielen und zeitlichem Rahmen der Therapie ist eine wichtige Grundvoraussetzung der Therapie. Nachdem Sie Ihr Problem dargelegt haben und wir gemeinsam Symptome und Ursachen geklärt haben (in der Regel in den ersten 1-2 Stunden), können wir das weitere Vorgehen und – falls bereits möglich – Details zu den einzelnen therapeutischen Schritten besprechen.

Damit ist gewährleistet, dass Sie korrekt über die Ziele der Therapie informiert sind und jederzeit Ihre Fortschritte überprüfen und diesbezügliche Fragen stellen können.

Frequenz der Sitzungen

Grundsätzlich bestimmen Sie selber die Frequenz der einzelnen Sitzungen, d.h. in welchem zeitlichen Abstand sie in Therapie gehen möchten. Empfehlungen dazu kann ich Ihnen gerne geben. Falls Sie es wünschen, können Sie einen fixen Termin vereinbaren oder aber auch von Mal zu Mal wieder einen neuen Termin vereinbaren.

Hausaufgaben

Die Verhaltenstherapie arbeitet häufig mit Aufgaben, die der Patient zwischen den Sitzungen in seinem Alltag erledigen sollte. Diese Hausaufgaben sind in gewissen Therapien ein zentrales Mittel, um etwas im Leben verändern zu können. In einer Therapiestunde wird oft intensiv und viel besprochen. Häufig ist es hilfreich, sich selber Notizen zu machen und auch Fragen zu notieren, die zwischen den Stunden auftauchen.

Kosten für die Einzelstunde Psychotherapie

SFr. 180.00 pro Stunde zu 60 Minuten.

Kostenübernahme

Die Therapiestunden werden in der Schweiz nicht aus der Grundversicherung der Krankenkassen rückvergütet. Für eine Rückerstattung durch die Kasse müssen Sie eine Zusatzversicherung abgeschlossen haben. Falls dies so ist, erkundigen Sie sich, wie viel Ihre Kasse Ihnen pro Stunde und/oder pro Jahr vergütet. Ich bin anerkannte Psychotherapeutin auf der Liste des Schweizerischen Krankenkassenverbandes Santé Suisse. Dies ist Voraussetzung für eine Rückvergütung durch die Zusatzversicherung.

Gewisse Krankenkassen verlangen eine sogenannte 'ärztliche Verordnung'. In diesem Fall wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder an einen anderen behandelnden Arzt und bitten ihn um eine solche Verordnung, die Sie dann mit den ersten Rechnungen an die Zusatzversicherung einsenden können. Falls vom Arzt gewünscht, kann ich auch gerne einen Kurzbericht verfassen.

Rechnungsstellung

Die Honorarrechnung für die Psychotherapie erhalten Sie monatlich.